

12/5 (土)

①10:30～12:00

②14:00～

15:30

開催

令和8年度 第7回
鳥取来楽暮(こらぼ)カフェ

満喫！とっとりライフ！！ ～鳥取で私らしく暮らす～

★参加無料

★各回
定員6名

【会場】Olive LOUNGE船場

鳥取に移住し、自分らしい生き方を実践している先輩の体験談を聞くセミナーを開催します。
今回のゲストは鳥取県智頭町に移住し、多拠点生活をしている小池陽子さん。移住の経緯や、
自然や地域とのつながりについてお話いただきます。

地方で暮らす魅力や、新しい一歩を踏み出すヒントを見つけてみませんか？



【スケジュール】※午前、午後同じ内容で行います

★午前の部

10:15～ : 受付開始

10:30～12:00 : イベント挨拶
鳥取暮らしセミナー
& ゲストとの交流会

★午後の部

13:45～ : 受付開始

14:00～15:30 : イベント挨拶
鳥取暮らしセミナー
& ゲストとの交流会

イベント中はラウンジに常設されている、数種類のドリンクやお菓子もお楽しみいただけます♪

【アクセス】

Olive LOUNGE船場

大阪市中央区久太郎町3-5-19 2階
Osaka Metro御堂筋線・中央線・四つ橋線「本町駅」
12番出口より徒歩約1分

Google Map →



小池 陽子 (こいけ ようこ) さん

兵庫県出身 LaKeiki株式会社 代表

ウェルネスプロデューサー／※1 リトリートデザイナー／※2 変容サポーター
20年以上にわたり、延べ30万人以上の心と身体に関わり、ヨガ指導やリトリートの企画・運営、人材育成に携わる。
2016年に鳥取県智頭町へ移住。現在は鳥取を拠点に、地方・都市・海外を行き来する多拠点生活を実践。人と地域、自然とのつながりを大切に、一人ひとりが自分らしい暮らしや生き方を見つけるきっかけづくりに取り組んでいる。

※1・「リトリートとは」日常生活から意図的に離れ自分を整えるために過ごす時間や旅を指す言葉。観光や遊びよりも心身の休息や内面と向き合うことを目的とする。
※2・「変容とは」物事や人のあり方・中身が質的に変わることを。

2026. 12/5 (土)

①10:30～12:00

②14:00～15:30

【主催】公益財団法人ふるさと鳥取県定住機構 【協力】智頭町

申込はこちら →



参加者の皆様に
鳥取県のお土産(焼きかにせんべい)をプレゼント！



公益財団法人ふるさと鳥取県定住機構 関西駐在
大阪市北区梅田1-1-3-2200 大阪駅前第3ビル22階
鳥取県 関西本内
フリーダイヤル：0120-841-558